

Energifyldte juicer og smoothies

Hent bøger PDF



Christine Bailey

Energifyldte juicer og smoothies Christine Bailey Hent PDF Forlaget skriver: Savner du en enkel måde til at få mere energi i dit liv? Til at forbedre dit helbred, tabe dig og generelt føle dig bedre tilpas? Så er "Energifyldte Juicer og Smoothies" lige noget for dig.

Det er en nøje udvalgt samling af opskrifter på lækre drikkevarer, der vil give dit helbred et boost!

Forfatteren Christine Bailey – kendt for bestselleren "Juicekuren" – tager juicing til det næste niveau. Hun præsenterer dig for nye "superfoods", der tilfører lige nøjagtig den næring og energi, din krop skriger efter i en travl dagligdag.

Du får også et stikordsregister, så du nemt kan finde de opskrifter, der passer lige netop til dig: vægttab, energi-boost, styrkelse af dit immunforsvar osv.

Forlaget skriver: Savner du en enkel måde til at få mere energi i dit liv? Til at forbedre dit helbred, tabe dig og generelt føle dig bedre tilpas? Så er "Energifyldte Juicer og Smoothies" lige noget for dig.

Det er en nøje udvalgt samling af opskrifter på lækre drikkevarer, der vil give dit helbred et boost!

Forfatteren Christine Bailey – kendt for bestselleren "Juicekuren" – tager juicing til det næste niveau. Hun præsenterer dig for nye "superfoods", der tilfører lige nøjagtig den næring og energi, din krop skriger efter i en travl dagligdag.

Du får også et stikordsregister, så du nemt kan finde de opskrifter, der passer lige netop til dig: vægttab, energi-boost, styrkelse af dit immunforsvar osv.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode